



# PAS

Persoonlijk Advies bij het Stoppen met roken



Nieuwsbrief Nr. 7

---

Beste geïnteresseerde,

Hierbij ontvangt u de zevende nieuwsbrief van PAS. Hebt u een van onze eerdere nieuwsbrieven niet ontvangen of wilt u deze nog eens lezen?

Surf dan naar [www.persoonlijkstopadvies.nl](http://www.persoonlijkstopadvies.nl)

---

## Nog een maand

Nog maar een maand en dan stopt de werving van patiënten voor het onderzoek naar het effect van PAS definitief. Op 30 juni 2010 kunnen de laatste patiënten die willen stoppen met roken zich nog via onze website aanmelden voor dit onderzoek, maar vanaf 1 juli kan dit helaas niet meer.

Op dit moment zijn er bijna 400 rokers die via hun huisartsenpraktijk deelnemen aan dit onderzoek. Ondanks dat we hadden gehoopt op een groter aantal deelnemers, is dit een mooi aantal om te bekijken of PAS daadwerkelijk effect heeft gehad. Wij zijn erg benieuwd of PAS er voor heeft kunnen zorgen dat meer mensen zijn gestopt met roken en we zullen u uiteraard op de hoogte houden van de eerste resultaten.

---

## Wat vonden de huisarts en praktijkondersteuner van PAS?

Eerder vertelden wij u al over de aankomende procesevaluatie van PAS. Want wat vonden onze deelnemende huisartsen en praktijkondersteuners eigenlijk van het werken met PAS? Daar zijn wij natuurlijk erg benieuwd naar!

In tegenstelling tot wat wij u eerder meedeelden, zullen wij eind juni 2010 al beginnen met dit onderzoek. Dan is het voor huisartsen en praktijkondersteuners wat korter geleden dat zij PAS gebruikten en zit het programma misschien nog wat verser in het geheugen. Eind juni 2010 zullen wij hen daarom een e-mail sturen met daarin het verzoek om een vragenlijst in te vullen over hun ervaringen met PAS. In deze vragenlijst kunnen zij ook mogelijke verbeterpunten aandragen.

Als u op dit moment werkt met PAS kunt u deze mail spoedig verwachten!

---

## Succesverhaal

In onze vorige nieuwsbrief vertelden wij u over een nieuw onderzoek, waarbij heel Nederland werd opgeroepen om te stoppen met roken met behulp van PAS. Wanneer iemand meedoet aan dit onderzoek, heeft hij of zij 50% kans op persoonlijke adviezen via Internet en 50% kans om terecht te komen in een controlegroep.

Inmiddels hebben zich 1000 rokers (!! ) aangemeld voor dit onderzoek, wat naar onze mening een groot succes is! Zodra de eerste resultaten van dit onderzoek bekend zijn zullen we u dit wederom meteen laten weten.

---

## En PAS gaat door...

Vanaf september starten we met een nieuw onderzoek waarin we gaan onderzoeken of het haalbaar is om PAS ook op grotere schaal te implementeren

Tijdens deze studie is het voor praktijkondersteuners mogelijk om PAS gedurende een aantal maanden uit te proberen in hun praktijk:

- Zij kunnen iedere patiënt die wil stoppen met roken begeleiden met behulp van PAS. Elke patiënt krijgt zowel persoonlijke adviezen via Internet als een persoonlijk gesprek met de praktijkondersteuner;
- En zij hoeven geen bepaald aantal patiënten te werven, omdat het ons in dit onderzoek vooral gaat om hun eigen ervaringen met het programma.

Nadat elke praktijkondersteuner een aantal maanden met PAS gewerkt heeft, zullen wij hem of haar vragen om met ons mee te denken over hoe het programma nog verbeterd kan worden. Wat zijn de voor- en nadelen van het werken met PAS? En wat zouden zij graag veranderen aan het programma? Hiervoor zullen wij de deelnemende praktijkondersteuners tegen die tijd telefonisch benaderen, zodat zij kunnen bijdragen aan de verbetering van PAS, zonder dat het hen veel tijd kost.

Praktijkondersteuners die interesse hebben in deelname aan de haalbaarheidsstudie, kunnen zich al aanmelden via [info@persoonlijkstopadvies.nl](mailto:info@persoonlijkstopadvies.nl)

Let op: Er zijn nog maar een paar plaatsen beschikbaar!

---

## PAS Hyves

Hebt u zich nog niet aangemeld voor de PAS Hyves? Ga dan alsnog naar <http://www.persoonlijkadvies.hyves.net> en wordt lid!

---

## Contact

Wilt u meer informatie over PAS? Surf dan naar onze website:  
[www.persoonlijkstopadvies.nl](http://www.persoonlijkstopadvies.nl)

Ook kunt u ons bereiken:

Per telefoon:  
[043-3882412](tel:043-3882412)

Per e-mail:  
[info@persoonlijkstopadvies.nl](mailto:info@persoonlijkstopadvies.nl)

---

