



PAS

Persoonlijk Advies bij het Stoppen met roken



Nieuwsbrief Nr. 4

Beste geïnteresseerde,

Hierbij ontvangt u alweer de vierde nieuwsbrief van PAS. Hebt u een van onze eerdere nieuwsbrieven niet ontvangen of wilt u deze nog eens lezen?

Surf dan naar www.persoonlijkstopadvies.nl

PAS is van start!

Na de nodige voorbereidingen zijn we nu dan echt begonnen met PAS. De eerste **praktijkondersteuners** zijn bezocht en de eerste **rokers** hebben zich zelfs al aangemeld via de PAS website!

Alle praktijkondersteuners reageerden erg enthousiast wanneer wij langs kwamen op de praktijk. Graag laten we daarom nu een van deze praktijkondersteuners aan het woord: Hariët Pruijm, huisartsencentrum ValkenHOED, Nieuw Amsterdam.

Hoe hoorde je voor het eerst over PAS?

Ik heb erover gelezen via een online nieuwsbrief van de V&VN (Beroepenvereniging Praktijkverpleegkundigen en Praktijkondersteuners). Ik heb de informatie vervolgens uitgeprint en bij de huisartsen waarvoor ik werk in de postvakjes gelegd.

Waarom wilt je meedoen met PAS?

Voornamelijk voor mezelf. Ik ben al een heel aantal jaren bezig met het geven van stoppen met roken begeleiding en daarom heb ik nu waarschijnlijk helemaal mijn eigen manier. Met PAS wil ik weer nieuwe ideeën opdoen, mijn kennis opfrissen, en het is weer eens een andere manier van werken. Een frisse wind erdoor.

Denk je dat het je gaat lukken om 15 rokers bijeen te krijgen?

Ja, ik denk het wel. Ik doe ook mee aan de BeweegKuur en heb de afgelopen twee jaar ook mensen moeten werven. Dit is me toen ook gelukt. Het werven van patiënten voor PAS is waarschijnlijk zelfs makkelijker.

Heb je er zin in?

Ja, het lijkt me leuk. Ik sta altijd open voor nieuwe dingen.



Op de foto: Hariët achter haar bureau met de PAS interventiematerialen in de aanslag!

Bezoeken POH

Nu PAS begonnen is, zullen wij alle deelnemende huisartsenpraktijken bezoeken zodat wij praktijkondersteuners persoonlijke uitleg kunnen geven over PAS. Ook nemen we dan meteen onze interventiematerialen mee. Hieronder staat nog eens uitgelegd wat het doel is van deze bezoeken.

Waarom komen we langs op de praktijk?

We komen langs op de praktijk om de interventiematerialen persoonlijk aan iedere praktijkondersteuner te overhandigen. Verder vertellen wij tijdens deze bezoeken nog eens wat PAS precies inhoudt, hoe het programma eruit ziet voor de rokende patiënt, wat er van elke POH wordt verwacht en hoe wij kunnen helpen om 15 rokers bijeen te krijgen.

Ook vinden wij het belangrijk om met elke praktijkondersteuner persoonlijk contact te hebben. Wij hopen dan ook dat POH niet zullen aarzelen om contact met ons op te nemen wanneer er zich een probleem voordoet of wanneer er vragen zijn. En uiteraard horen wij ook graag over kleine (en grotere) successen die u behaalt met PAS! Ook daar mag u ons dus gerust voor bellen of mailen.

Bent u POH en bent u nog niet benaderd voor een afspraak met het PAS onderzoeksteam?

Wij zullen heel binnenkort contact met u opnemen voor het plannen van een afspraak. Omdat wij afspraken hebben met praktijkondersteuners door heel Nederland, kan het een paar weken duren voordat u aan de beurt bent. We doen ons best om voor de zomervakantie bij iedereen langs te gaan. Mocht het u toch beter uitkomen wanneer wij al snel bij u langs komen, kunt u ons gerust zelf even bellen. U vindt ons telefoonnummer aan het einde van deze nieuwsbrief.

PAS Hyves

Hebt u zich nog niet aangemeld voor de PAS Hyves? Vooral voor alle praktijkondersteuners die meedoen met PAS kan het leuk zijn om met elkaar in contact te komen. U kunt op de PAS Hyves bijvoorbeeld:

- Uw ervaring met of ideeën over PAS delen met andere praktijkondersteuners;
- Vragen over PAS stellen aan mede-POH, maar natuurlijk ook aan het PAS onderzoeksteam;
- Eerder verstuurde nieuwsbrieven nog eens doorlezen;
- ... en nog veel meer!

Ga naar <http://www.persoonlijkadvies.hyves.net> en wordt lid!

Wat staat er op de planning?

Bezoeken praktijkondersteuners

De komende maanden zullen wij druk zijn met het bezoeken van alle deelnemende huisartsenpraktijken. Daarnaast zullen wij met alle praktijkondersteuners die meedoen regelmatig contact opnemen om ervoor te zorgen dat:

- Het lukt om 15 rokers bijeen te krijgen;
- Mogelijke vragen met betrekking tot het PAS counselingprotocol beantwoordt worden;
- De POH op de hoogte zijn van het aantal rokers dat zich heeft aangemeld voor PAS via hun praktijk.

Cotinine test

Verder gaan wij hard aan de slag om uit te zoeken wat de beste manier is om een cotinine meting te doen. Cotinine wordt aangemaakt in het lichaam na gebruik van nicotine. Door te testen of er cotinine aanwezig is in het lichaam, kan dus eenvoudig worden bepaald of er onlangs nicotine is gebruikt.

Zoals uitgelegd in het PAS counselingprotocol, vragen wij elke POH om na 12 maanden bij de patiënten die aangeven gestopt te zijn met roken een **cotinine test** af te nemen in de huisartsenpraktijk. Het doen van een cotinine test is gemakkelijk. U neemt wat speeksel af bij de patiënt en test dit met behulp van de door ons aangeleverde testmaterialen op cotinine. De uitslag van de cotinine test mailt of belt u naar ons door.

Zoals we al besproken hebben met een aantal van jullie, zijn er meerdere manieren om een cotinine test uit te voeren. Uiteraard zullen wij uiteindelijk voor de meest patiëntvriendelijke methode kiezen. Tegen de tijd dat deze tests

uitgevoerd moeten worden (wanneer de patiënt na 12 maanden deelname aan het onderzoek aangeeft niet meer te roken), brengen we u hiervan op de hoogte en zorgen we ervoor dat de materialen bij u in de praktijk terecht komen.

Contact

Wilt u meer informatie over PAS? Surf dan naar onze website:

www.persoonlijkstopadvies.nl

Ook kunt u ons bereiken:

Per telefoon:

043-3882412

Per e-mail:

info@persoonlijkstopadvies.nl

