

Beste geïnteresseerde,

Dit is de derde nieuwsbrief van PAS. Hebt u de eerste of tweede nieuwsbrief niet ontvangen of wilt u deze nog eens lezen?

Surf dan naar www.persoonlijkstopadvies.nl

Even voorstellen... Vincent Cox

In de eerste nieuwsbrief hebben we Eline Smit, Ciska Hoving en Hein de Vries al aan u voorgesteld. Sinds 1 januari 2009 is het PAS onderzoeksteam echter uitgebreid. Vincent Cox werkt als onderzoeksassistent en is vanaf nu het aanspreekpunt van PAS.

Hebt u vragen of opmerkingen over PAS en wilt u contact opnemen via telefoon, email, onze website of via de PAS Hyves, dan zal u met Vincent te maken krijgen.



Uw mening is belangrijk!

Bent u **praktijkondersteuner** of bent u **huisarts** en werkt u samen met een praktijkondersteuner?

Vindt u het belangrijk dat de huisartsenpraktijk waarin u werkt zich bezig houdt met voorlichting over stoppen met roken? Merkt u dat hier binnen de praktijk vaak niet genoeg tijd voor is, maar weet u zelf niet hoe u de voorlichting op een goede manier vorm kunt geven? Of geeft u al voorlichting over stoppen met roken, maar bent u toe aan een vernieuwende aanpak? Dan is PAS iets voor u!

Wilt u meer weten over PAS? Bekijk dan de folder en/ of factsheet op onze website www.persoonlijkstopadvies.nl

Wij zijn erg benieuwd naar uw ervaringen met voorlichting over stoppen met roken. Daarnaast willen we graag van u weten of u van plan bent om wel of niet deel te nemen aan PAS en hoe u deze keuze gemaakt hebt. Zou u een korte vragenlijst voor ons in willen vullen? Ook als u niet aan PAS mee wilt doen, zijn wij erg geïnteresseerd in uw antwoorden; u verplicht zich nog nergens toe!

U kunt de vragenlijst invullen via onderstaande link:

https://www.tailorbuilder.com/cgi-bin/runtime_login.pl?grid=15&prid=24&taal=NL

Al een flink aantal praktijkondersteuners en huisartsen heeft bovenstaande vragenlijst ingevuld. **Laat ook uw stem horen!**

Voor vragen over dit onderzoek kunt u terecht bij Vincent Cox, onderzoeksassistent voor PAS. U kunt hem bereiken via het telefoonnummer en e-mailadres aan het einde van deze nieuwsbrief.

Website

Naast alle nieuwsbrieven is er ook veel informatie te vinden op onze website. Zo worden er regelmatig **nieuwtjes** geplaatst en houden we u op de hoogte van de vorderingen binnen PAS.

Ook de **folder** voor praktijkondersteuners en de **factsheet** voor huisartsen zijn te downloaden via de website. Verder is er een link te vinden waardoor u toegang kunt krijgen tot de **vragenlijsten** voor het hierboven beschreven onderzoek.

PAS Hyves

Het lijkt ons een goed idee dat zorgverleners die met PAS gaan werken met elkaar in contact kunnen komen. Praktijkondersteuners en/of huisartsen kunnen er misschien behoefte aan hebben om hun ervaringen met PAS uit te wisselen. En misschien vind u het interessant om te horen hoe het er in andere praktijken aan toe gaat. Daarom is PAS sinds kort ook te vinden op **Hyves!**

Ga naar <http://www.persoonlijkadvies.hyves.net> en wordt lid!

Op de PAS hyves bent u van harte uitgenodigd om berichten te plaatsen en met elkaar hierover te discussiëren. En mocht u bepaalde onderwerpen graag besproken zien op hyves, laat het ons weten en we zorgen ervoor dat dit mogelijk wordt gemaakt!

Wat staat er op de planning?

De komende paar weken kunt u zich via de online vragenlijsten aanmelden voor deelname aan PAS.

Wanneer u aangeeft dat u met uw huisartsenpraktijk mee wilt doen aan PAS, zullen we vervolgens persoonlijk **contact** met u opnemen. Dan zult u uitleg krijgen over de gang van zaken binnen PAS en bespreken we wanneer u wilt beginnen. We zullen dan ook **een eerste afspraak** maken om bij u in de praktijk langs te komen.

Vanaf maart zullen we de eerste deelnemende **praktijkondersteuners bezoeken**. U krijgt dan van ons de PAS materialen, zoals het counselingprotocol. En natuurlijk krijgt u tijdens deze bijeenkomsten ook uitleg over hoe u deze materialen moet gebruiken en kunt u alle vragen over PAS stellen die u dan nog hebt.

Vanaf april zullen we van **start** gaan met het onderzoek. Vanaf dit moment kunt u uw rokende patiënten die mee willen doen aan PAS verwijzen naar onze website. Mocht u er moeite mee hebben om ongeveer **15 rokende patiënten** te vinden die mee willen doen, hebben wij genoeg mogelijkheden om u **daarbij te helpen!** Meer informatie daarover zult u vinden in het counselingprotocol, maar u kunt ons daar ook altijd voor bellen of e-mailen. Wij zullen dan samen met u bekijken wat de beste manier is om uw rokende patiënten te benaderen. Omdat de deelnemers in 3 groepen worden ingedeeld, hoeft u als praktijkondersteuner met slechts 5 rokende patiënten een gesprek te voeren, van ongeveer 20 minuten. Dit gesprek kunt u houden aan de hand van het speciaal hiervoor door ons ontwikkeld counselingprotocol.

Contact

Wilt u meer informatie over PAS? Surf dan naar onze website:

www.persoonlijkstopadvies.nl

Ook kunt u ons bereiken:

Per telefoon:

043-3882412

Per e-mail:

info@persoonlijkstopadvies.nl

