

Zoals beloofd zullen wij u vanaf nu op de hoogte houden van alle ontwikkelingen binnen het project PAS. Dit zullen we doen via nieuwsbrieven, maar u kunt het project natuurlijk ook blijven volgen op onze website.

Allereerst, **bedankt** voor uw interesse in PAS! Wij zijn verheugd over alle enthousiaste reacties die bij ons zijn binnen gekomen in de korte tijd dat de website online is. En niet alleen individuele praktijkondersteuners, ook overkoepelende organisaties zoals de NVvPO en de V&VN Praktijkverpleegkundigen&Praktijkondersteuners tonen hun interesse in ons onderzoek!

Veel praktijkondersteuners blijken geïnteresseerd te zijn in onze nieuwe methode om rokende patiënten te helpen met het stoppen met roken. En wij zijn op onze beurt erg geïnteresseerd in uw ideeën en ervaringen. Een mooie combinatie!

---

### Even voorstellen...

U bent vast benieuwd welke gezichten er schuilgaan achter de mailtjes, het telefonisch contact en de PAS website. In deze eerste nieuwsbrief stellen we ons daarom kort aan u voor. Het onderzoeksteam dat zich bezig houdt met project PAS bestaat uit de volgende personen:

#### **Eline Smit**, onderzoeker



Verantwoordelijk voor de dagelijkse uitvoering van het project.

#### **Ciska Hoving**, universitair docent Gezondheidscommunicatie in de Gezondheidszorg



Dagelijkse begeleiding en copromotor.

Gespecialiseerd op het gebied van gezondheidscommunicatie in de huisartsenpraktijk. Heeft zich in het bijzonder bezig gehouden met de communicatie rondom stoppen met roken.

**Hein de Vries**, hoogleraar  
Gezondheidsvoorlichting



Promotor en  
eindverant-  
woordelijke voor  
het project.

Betrokken bij vele onderzoeken over  
Gezondheidsvoorlichting. Houdt zich  
veel bezig met onderzoek naar  
kankerpreventie, waarbij stoppen met  
roken natuurlijk erg belangrijk is.

---

## Interview

Wanneer u contact hebt gehad met PAS,  
kent u hoogstwaarschijnlijk de naam van  
Eline Smit. Zij is verantwoordelijk voor  
de dagelijkse gang van zaken binnen het  
project. Hieronder vragen we haar kort  
te vertellen wie ze is en waarom  
bepaalde keuzes zijn gemaakt binnen  
PAS.

### ***Kun je ons iets meer over jezelf vertellen?***

Ik heb Gezondheidswetenschappen  
gestudeerd aan de Universiteit  
Maastricht. Daarna heb ik daar ook een  
master opleiding gevolgd die zich richt  
op Gezondheidsvoorlichting. Van beide  
keuzes heb ik nooit spijt gehad. De vraag  
waarom iemand gezond leeft, of juist  
niet, en hoe je dit kunt veranderen boeit  
me nog steeds.

### ***Hoe ben je terechtgekomen bij PAS?***

Al voor mijn afstuderen wist ik dat ik het  
doen van onderzoek erg interessant vind.  
Vandaar dat ik na mijn afstuderen op  
zoek ging naar een baan als onderzoeker.  
Wat me nog steeds erg goed bevalt bij  
PAS is dat het een erg veelzijdig project

is. Naast het ontwikkelen van een nieuw  
stoppen-met-roken programma heb ik  
namelijk ook intensief contact met de  
beroepsgroep die uiteindelijk met dit  
programma zal gaan werken; de  
praktijkondersteuners. Juist omdat zij  
nog een relatief nieuwe beroepsgroep  
vormen, vind ik het een uitdaging om  
door middel van PAS bij te kunnen  
dragen aan de profilering van de  
praktijkondersteuner binnen de  
huisartsenpraktijk op het gebied van  
leefstijladvies.

Daarnaast blijft stoppen-met-roken voor  
veel mensen erg moeilijk. Als ik door  
middel van PAS de roker kan helpen te  
stoppen en hij of zij daardoor een  
gezondere toekomst tegemoet gaat, ben  
ik erg tevreden.

### ***Waarom gebruikt PAS de combinatie van persoonlijk advies via internet en een persoonlijk gesprek met een praktijkondersteuner?***

Eerdere onderzoeken wijzen uit dat  
persoonlijk advies via internet effectief  
is wanneer we mensen willen motiveren  
om gezonder te leven. In het geval van  
PAS krijgt iedere roker adviezen die  
geheel zijn afgestemd op zijn of haar  
persoonlijke situatie. Persoonlijk contact  
met een hulpverlener is echter ook erg  
belangrijk. Een persoonlijk gesprek met  
een praktijkondersteuner kan voor de  
roker net dat extra duwtje in de rug zijn  
dat nodig is om daadwerkelijk te stoppen  
met roken!

### ***Waarom praktijkondersteuners?***

Wij merken dat het er in de huisartsenpraktijk vaak bij inschiet om aandacht te besteden aan preventie. Dit is echter een heel belangrijk stukje zorg. Praktijkondersteuners zijn hier steeds meer mee bezig. Zij hebben veel kennis en vaardigheden in huis om patiënten te helpen bij het stoppen met roken. Ook was ik op het nationaal POH congres van de NVvPO (29 mei 2008)

erg onder de indruk van het enthousiasme en de passie van de praktijkondersteuners die daar aanwezig waren. Veel praktijkondersteuners bleken geïnteresseerd in nieuwe stoppen-met-roken programma's en ook via de website kregen we al veel positieve reacties; een goede start om dit probleem met vernieuwde energie aan te pakken.

---

## **Vakantie**

Tijdens de zomermaanden (juli en augustus) zijn wij mogelijk wat minder goed bereikbaar. Uw e-mails zullen echter zo snel mogelijk beantwoord worden wanneer wij weer terug zijn! Een hele fijne zomer gewenst!

---

## **Contact**

Wilt u meer informatie over PAS? Surf dan naar onze website:

[www.persoonlijkstopadvies.nl](http://www.persoonlijkstopadvies.nl)

Ook kunt u ons bereiken:

Per telefoon:

**043-3882397**

Per e-mail:

[info@persoonlijkstopadvies.nl](mailto:info@persoonlijkstopadvies.nl)

---

