

Wat kunt u van ons verwachten?

Omdat wij heel blij zijn met uw medewerking, kunt u natuurlijk gedurende het gehele project op ons vertrouwen. Wij zullen voor u klaar staan wanneer u hulp of ondersteuning nodig hebt bij het uitvoeren van het programma.

- Wij kunnen u **helpen** bij het **werven** van de benodigde rokers. Zo kunt u van ons bijvoorbeeld een brief krijgen die u naar uw rokende patiënten kunt sturen.
- We voorzien u van een uitgebreid en nauwkeurig uitgewerkt **protocol** dat u gaat gebruiken tijdens de gesprekken met rokers.
- In het protocol wordt een **'Vraag&Antwoord'** hoofdstuk opgenomen, zodat u alle vragen van rokers met zekerheid kunt beantwoorden.
- We zullen geregeld **contact** met u opnemen, maar u kunt ook altijd zelf contact met ons opnemen. Mochten er zich problemen voordoen, dan zijn wij er om die **samen met u** op te lossen.


Interesse?

Wilt u deelnemen aan het onderzoek naar het effect van PAS? Vul dan de vragenlijst in via de link in de e-mail die u van ons ontvangen hebt. Invullen duurt slechts 10 minuten!

Ook als u **geen interesse** hebt in deelname stellen wij **uw mening** zeer op prijs. Door onze vragenlijst in te vullen, kunt u ons helpen om toekomstig onderzoek beter af te stemmen op uw wensen als praktijkondersteuner. Invullen kan gemakkelijk via de link in de e-mail die u van ons ontvangen hebt en kost **slechts 10 minuten**.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:


Vincent Cox, onderzoeksassistent
Universiteit Maastricht
Vakgroep Gezondheidsbevordering

 043 – 3882412
fax 043 – 3671032

www.persoonlijkstopadvies.nl
info@persoonlijkstopadvies.nl



PAS
Persoonlijk Advies bij het Stoppen met roken



Een onderzoek gefinancierd door KWF Kankerbestrijding.
In samenwerking met STIVORO en
het Nederlands Huisartsen Genootschap.





Waarom meedoen?

Roken brengt een groot gezondheidsrisico met zich mee. Vindt u het belangrijk dat de huisartsenpraktijk waarin u werkt zich bezig houdt met stoppen met roken voorlichting? Merkt u dat hier binnen de praktijk vaak niet genoeg tijd voor is, maar weet u zelf niet hoe u de voorlichting op een goede manier vorm kunt geven? Of geeft u al stoppen met roken voorlichting, maar bent u toe aan een vernieuwende aanpak? Dan is PAS iets voor u!

PAS (Persoonlijk Advies bij het Stoppen met roken) is een stoppen met roken programma dat is ontwikkeld door de Universiteit Maastricht, speciaal om u te helpen bij de begeleiding van uw rokende patiënten. Het onderzoek naar de effectiviteit van PAS wordt gefinancierd door KWF Kankerbestrijding en vindt plaats in samenwerking met STIVORO en het Nederlands Huisartsen Genootschap. Voor dit onderzoek zijn we op zoek naar uw hulp!



Hoe werkt het?

Via de huisartsenpraktijk zullen we, samen met u, rokende patiënten vragen om mee te doen aan het onderzoek. U verwijst hen vervolgens naar een door ons ontwikkelde website. De eerste keer dat een roker inlogt op onze website krijgt hij een vragenlijst met meerkeuzevragen over roken en stoppen met roken. Wanneer de roker deze vragenlijst heeft ingevuld, krijgt hij direct een **persoonlijk stoppen met roken advies** op zijn beeldscherm te zien. Ook krijgt hij dit advies per e-mail. Na 6 weken wordt de roker gevraagd een afspraak te maken met u, zijn

praktijkondersteuner. Deze afspraak van ongeveer 20 minuten is bedoeld om de roker op een persoonlijke manier te begeleiden bij het stoppen met roken. Uit eerder onderzoek weten we dat persoonlijk advies via Internet effectief is. En een **persoonlijk gesprek met u** kan voor de roker net die extra motivatie zijn om daadwerkelijk te stoppen met roken. Dit gesprek kost u **slechts eenmaal 20 minuten!** Het gesprek kunt u houden aan de hand van een speciaal hiervoor ontwikkeld protocol. Na 6 maanden, wordt de roker gevraagd om opnieuw een vragenlijst in te vullen op Internet. Hierop volgt weer een persoonlijk advies, waarin we de roker ook kunnen adviseren met betrekking tot zijn voor- of achteruitgang in het stoppen met roken proces. Ook zult u rond deze tijd telefonisch contact opnemen met de (ex-) roker om te horen hoe het ervoor staat. Na 12 maanden bekijken we met een laatste vragenlijst of de roker gestopt is of niet.

Omdat we de effectiviteit van PAS willen bepalen, zal in dit onderzoek een controle groep (gebruikelijke zorg) vergeleken worden met twee verschillende interventie groepen.



Wat levert het u op?

Meedoen aan het onderzoek is niet alleen interessant voor de patiënt, maar ook zeker voor uzelf. We zetten hier een aantal zaken voor u op een rijtje:

- U doet **extra kennis** op over hoe om te gaan met rokende patiënten in uw praktijk.
- U kunt de patiënten in uw praktijk een stoppen met roken **programma** aanbieden

terwijl dit van u slechts een **geringe tijdsinvestering** vraagt.

- U draagt bij aan de **profilering** van praktijkondersteuners in de huisartsenpraktijk, daar waar het gaat om het helpen van patiënten om te stoppen met roken.
- We houden u op de hoogte van de ontwikkelingen binnen het project. Door middel van **nieuwsbrieven** zullen we u regelmatig berichten over de voortgang en **tussentijdse resultaten**.



Wat verwachten we van u?

Wanneer u deelneemt aan dit onderzoek zullen wij een aantal dingen van u vragen:

- Wij vragen u nu om, voor de start van het project, een **korte vragenlijst** in te vullen over de kenmerken van uw praktijk.
- Wij vragen u om ongeveer **15 rokers** te werven in uw huisartsenpraktijk. Met **5** van deze rokers voert u **een gesprek** over stoppen met roken aan de hand van een protocol dat u van ons krijgt.
- Zowel tijdens als na het onderzoek zijn wij erg geïnteresseerd in **uw ervaringen** met het programma. We zullen dan ook geregeld **contact** met u opnemen om te vragen hoe PAS bevalt. U kunt ook altijd zelf contact met ons opnemen.

