

## Factsheet



### Wat is PAS?

- PAS is een nieuw interactief stoppen met roken programma, speciaal ontwikkeld om praktijkondersteuners te helpen bij de begeleiding van hun rokende patiënten.
- PAS combineert twee typen stoppen met roken programma's:
  - 1) persoonlijke adviezen via internet;
  - 2) een eenmalig gesprek van 20 minuten en een telefonisch contact met de praktijkondersteuner.

### Waarom PAS?

- Het beste wat rokers kunnen doen voor hun gezondheid is stoppen met roken.
- Veel rokers vinden stoppen met roken erg moeilijk. Een advies van de huisarts wordt vaak als erg nuttig ervaren. Een dergelijk advies is ook effectief gebleken.
- PAS is een veelbelovende methode, omdat u het maar een beperkte bijdrage van uw praktijk vraagt, terwijl patiënten toch uitgebreid en meerdere malen advies krijgen.

### Wat doet u?

- Wij vragen u nu eenmalig een korte vragenlijst in te vullen. Hiermee kunt u uw mening geven over stoppen met roken, en over PAS. Ook kunt u aangeven of uw praktijk wel of niet deel wil nemen aan PAS.

### Wat doen wij?

- Wij helpen de praktijkondersteuner bij het werven van rokers.
- Wij voorzien de praktijk van een nauwkeurig uitgewerkt protocol voor de gesprekken met rokende patiënten.
- Wij zijn tijdens kantooruren bereikbaar wanneer zich problemen voordoen of als u vragen hebt.

Telefoon:	043 3882412
E-mail:	info@persoonlijkstopadvies.nl
Website:	www.persoonlijkstopadvies.nl